

Which foods do Italians spend the most money on?

In quali categorie di cibo gli italiani spendono più soldi?

Italy Made Easy Podcast is a language learning tool, not just yet another podcast. It is a great way for you to work on your Italian Listening and Comprehension skills. Don't just listen to this Episode as you would any other Podcast in your native language! You are here to improve your ability to speak and understand Italian, and you will if you use these resources strategically. Below are clear and simple instructions on how you should use these learning materials.

► **BEFORE LISTENING TO THIS PODCAST EPISODE:**

1. Read the TRUE/FALSE questions below; they will help you focus on the main points you need to listen out for.

► **LISTENING TO THE PODCAST:**

2. Listen to the audio once. Don't focus on trying to understand every single word and sentence. The aim is to get the overall meaning. What is Manu talking about?
3. Listen to it again and see if you can pick out the key words and find the answers to the questions as you listen.

Listen to the audio as many times as you need - the more you listen the more you will understand. Try and identify words that you don't know the meaning of and look them up.

The most important thing is that you listen more than once!

▷ TRUE / FALSE QUESTIONS

- | | | |
|--|---|---|
| 1. L'acqua del rubinetto italiana è potabile
<i>Italian tap water is potable</i> | V | F |
| 2. Manu ha inventato le statistiche che ha usato in questo podcast
<i>Manu made up the statistics he used in this podcast</i> | V | F |
| 3. Pochi italiani amano bere il té
<i>Not many Italians love drinking tea</i> | V | F |
| 4. Gli italiani preferiscono bere la tisana invece del caffè
<i>Italians prefer to drink herbal tea instead of coffee</i> | V | F |
| 5. Secondo Manu la cioccolata calda italiana è fantastica
<i>Manu thinks Italian hot chocolate is amazing</i> | V | F |
| 6. Gli italiani spendono molto per comprare la verdura
<i>Italians spend a lot of money on vegetables</i> | V | F |
| 7. Gli italiani spendono più per il caffè che per l'olio d'oliva
<i>Italians spend more on coffee than on olive oil</i> | V | F |
| 8. Gli italiani spendono molto per comprare pesce
<i>Italians spend a lot of money on fish</i> | V | F |
| 9. Gli italiani mangiano poco pane
<i>Italians don't eat a lot of bread</i> | V | F |
| 10. Gli italiani comprano molti corn flakes
<i>Italians buy a lot of corn flakes</i> | V | F |

ANSWERS TO THESE QUESTIONS ARE PRINTED ON THE NEXT PAGE.

DO NOT PROCEED UNTIL AFTER YOU'VE ANSWERED THEM!

▷ ANSWERS

1. Italian tap water is potable TRUE
2. Manu made up the statistics he used in this podcast FALSE
3. Not many Italians love drinking tea FALSE
4. Italians prefer to drink herbal tea instead of coffee FALSE
5. Manu thinks Italian hot chocolate is amazing TRUE
6. Italians spend a lot of money on vegetables TRUE
7. Italians spend more on coffee than on olive oil FALSE
8. Italians spend a lot of money on fish TRUE
9. Italians don't eat a lot of bread FALSE
10. Italians buy a lot of corn flakes FALSE

DO EVEN MORE WITH THIS PODCAST!

FIND THE FULL ITALIAN TRANSCRIPTION OF THIS PODCAST EPISODE AT PAGE 5

READ IT, ANALYZE IT, TRANSLATE IT!

“LEARN ITALIAN WITH AUDIO” OUR ADVANCED LEARNING AUDIO PROGRAM SERIES!

Do you find our Podcast useful for your Italian? Then you are going to love and want our ground-breaking “*Learn Italian with Audio*” programs.

Take your Italian Listening and Comprehension skills to the next level **NOW!**



**LEARN ITALIAN
WITH AUDIO**
ECCOCI ITALIA

Our Learning Program gives you 3 to 6 months of effective listening and comprehension practice so that you can ***finally understand spoken Italian!***

START IMPROVING YOUR ITALIAN.

ENROLL IN “LEARN ITALIAN WITH AUDIO” NOW!

► TRANSCRIPTION

Buongiorno a tutti! Bentornati a Italy Made Easy Podcast, il podcast per studenti di italiano, 100% in italiano naturale ma un po più lento.

Benvenuti all'episodio quarantaquattro, in cui parliamo di una cosa interessante secondo me. Ma prima di cominciare, ti vorrei ricordare la cosa più importante: che ogni episodio del nostro Podcast è accompagnato da un PDF gratuito che devi assolutamente scaricare... perché nel PDF trovi la trascrizione, parola per parola, di quello che io sto dicendo. Quindi se c'è qualcosa che non capisci, che non senti, la trovi nel PDF... quindi, mi raccomando, vai a italymadeeasy.com/044.

Adesso lo ripeto in inglese per essere sicuri: as usual, this episode is accompanied by a free PDF that you just have to download, because you can turn every episode of a Podcast into a full-on lesson and the PDF allows you to read a full transcript of every word I am saying. If there is something you do not hear or you cannot understand, then you will be able to see it, including my mistakes, obviously... and where do you find it? Just go to italymadeeasy.com/044.

E adesso torniamo a parlare in italiano perché siamo qui per questo. Allora, parliamo di budget delle famiglie italiane che... allora piano piano piano! Oggi parliamo di come spendono i soldi gli italiani. Ci riferiamo a delle statistiche che il mio team ha trovato sul sito Istat, che è l'Istituto di statistica nazionale italiano, ed è relativo al 2019 e quindi si tratta di statistiche recenti.

Che cosa comprano gli italiani con i loro soldi? Questa è una cosa interessantissima e ci sono due categorie di cui vorrei parlare: la categoria dei prodotti alimentari e la categoria dei prodotti non alimentari. Io non sono sicuro di avere il tempo oggi di parlare di entrambe le categorie, quindi forse questo è l'episodio parte uno e poi ci sarà l'episodio parte due... chi lo sa, vediamo... cominciamo!

Allora è una cosa particolare che io vedo in questa ricerca che il mio team mi ha prodotto, è che, invece di avere una lista di dieci cose, la top 10, ci sono 11 cose. Allora, cominciamo dall'undicesima e capirete perché è stata inclusa in questa serie, in questa lista. All'undicesimo posto gli italiani spendono i loro soldi, il loro budget, in acqua minerale e bevande analcoliche. L'acqua minerale,

se tu ti ricordi, abbiamo già parlato della passione, della mania, dell'ossessione di noi italiani con l'acqua minerale... liscia o gassata, di solito gassata. Questo è l'episodio 32, se non sbaglio... quindi: [italymadeeasy/032](#) per ascoltare l'episodio in cui parlo dell'acqua minerale.

Ma sì, al numero 11 gli italiani spendono i loro soldi per comprare acqua in bottiglia! Ricordatevi che l'acqua italiana è un'acqua sicura e un'acqua pulita che possiamo bere tranquillamente, l'acqua del rubinetto, l'acqua gratis che c'è in cucina. Ma no, noi Italiani compriamo l'acqua in bottiglia. Bevande analcoliche sono cose tipo la Coca-Cola, l'aranciata, la Sprite, queste cose così.

Al decimo posto, che cosa c'è secondo te al decimo posto? In che cosa spendono gli italiani i loro soldi? Al numero 10 è una bevanda, una serie di bevande importanti per la cultura italiana. Sì, c'è il caffè! Al decimo posto troviamo il caffè, il tè e il cacao. Allora, il caffè è una cosa ovvia. Noi italiani amiamo il caffè, abbiamo una cultura fortissima di caffè, di espresso in particolare, ma anche di cappuccino... e bene o male ("bene o male" significa "più o meno") tutti gli italiani bevono il caffè. Non tutti, tutti, tutti... ma quasi tutti beviamo il caffè o a casa o al bar di mattina, ma anche di sera, anche dopo cena. Noi siamo maniaci del caffè! Ma... il tè! Sapevate che anche gli italiani bevono il tè? Non è una cosa comune pensare che in Italia si beva il tè, ma sì, anche noi beviamo il tè... anche a noi piace il tè. E devo dire che più passa il tempo, più gli italiani diventano esigenti anche con il tè e in particolar modo con le tisane. Una tisana è un tè che non ha la caffeina ed è un tè fatto con varie erbe, questa è la tisana in italiano.

E poi il cacao, il cacao è una polvere, ma noi ci riferiamo al cacao che usiamo per fare che cosa? Il cioccolato caldo o la cioccolata calda, dipende in quale regione ti trovi... puoi sentir dire cioccolato caldo o cioccolata calda. Se non ha mai provato un cioccolato caldo, anzi io dico cioccolata... se non hai mai provato una cioccolata calda in Italia, te la raccomando al cento per cento... perché è un'esperienza completamente diversa dal cioccolato caldo, o la cioccolata calda, che potresti trovare nel tuo paese.

La cioccolata calda italiana è una cosa incredibile! È una bevanda molto molto spessa... molto fitta, fitta, fitta... non è una cosa liquida, è una crema, è quasi un budino. È eccezionale se ti piace il cacao e anche se ti piacciono le cose dolci, perché, anche se in Italia usiamo il cacao amaro per fare questa cosa, usiamo anche molto zucchero, quindi decidi tu se lo vuoi.

Al nono posto noi italiani spendiamo i nostri soldi in piatti pronti e preparazioni alimentari. Che vuol dire? I piatti pronti sono quelle pietanze, quei pasti, quel cibo già pronto che possiamo comprare al supermercato, o in altri posti, per evitare di cucinare noi stessi. Quindi pensate alla lasagna, o le lasagne pronte, o... non so se noi italiani compriamo roba tipo la pasta pronta... secondo me no. No, io non comprerei mai la pasta pronta. Però, come vedete, al nono posto noi italiani compriamo pasti pronti, quindi secondo me è una tendenza in ascesa perché, con una cultura che sta diventando sempre più impegnata, abbiamo sempre meno tempo, le nuove generazioni non hanno il tempo e la costanza di imparare a cucinare come le nostre nonne o i nostri genitori. Quindi è normale che, sempre di più, gli italiani comprino pasti già pronti e quindi non passino così tanto tempo a cucinare. Lo capisco.

This Podcast is brought to you by From Zero to Italian, the program I created to take you from not knowing any Italian at all, all the way to fluency. If you've tried learning Italian before, but never got too far with other methods, From Zero to Italian is a game changer. Join the thousands of students, who have already taken the program and can now speak and understand Italian with ease and confidence. Go to italymadeeasy.com to find out more and get started!

Al numero 8 troviamo lo zucchero, le confetture, il miele, il cioccolato e i dolci. Allora... zucchero è ovvio, perché si usa molto in cucina, lo zucchero. Confetture... se non conosci questa parola, la parola più normale è marmellata, quella preparazione di frutta e zucchero che si usa... in Italia si usa molto a colazione sul pane o anche dentro i cornetti. Il miele, cioccolato e poi dolci. Dolci significa dolci, praticamente dolci... e questo è il numero 8.

Siamo quindi arrivati al settimo e sesto posto. Ne parliamo insieme perché è una cosa alimentare molto importante per la cultura italiana! Non è la pasta. Che cos'è secondo te questa cosa, questi prodotti alimentari che occupano il posto 7 e 6 della classifica della lista delle cose più comprate da noi italiani? Pensaci un attimo. La cultura italiana è una cultura di cibo e di cucina, ma è anche una delle culture nel mondo che più usa... che cosa? Verdura! Verdura! Infatti al settimo posto troviamo vegetali, quindi tutta la verdura che usiamo noi nella nostra cucina e al numero 6 troviamo la frutta, perché noi italiani mangiamo tanta frutta, per fortuna ci piace la frutta e anche la verdura!

Allora, passiamo al numero 5. Questo a me ha scioccato, veramente! Quando ho visto questa classifica ho messo le mani nei capelli, ho messo le mani nei capelli... non so se capisci l'espressione, ma se mi conosci o se hai visto una fotografia di Manu, di me, capisci che non è possibile! Ma quando ho visto questa cosa, veramente, sono rimasto scioccato.

Al numero 5 troviamo oli e grassi. Oli, cioè oli è il plurale di olio. Eh sì. Pensate che noi italiani usiamo così tanto olio d'oliva che è al numero 5 per soldi spesi in questa cosa... quindi noi spendiamo più soldi per comprare olio che per comprare caffè! Spendiamo più per comprare l'olio che per comprare la verdura... incredibile! Incredibile quanto olio possiamo consumare in Italia. Wow, numero 5. Ti sorprende questa cosa? Ti ha sorpreso?

Allora continuiamo al numero 4. C'è una cosa che capisco sia comprata in Italia, anche se io non consumo nessuna di queste cose, però al numero 4 troviamo: latte, formaggi e uova. Ovviamente gli italiani amano il formaggio, siamo fra i maggiori produttori di formaggio, quindi è normale pensare che se lo produciamo lo mangiamo anche. Latte e uova, io credo sia soprattutto per cucinare, per produrre cose, tipo dolci, cose così, tiramisù... faccio l'esempio.

Allora al numero 3, al numero 3... c'è un'altra cosa che si mangia, perché questa è la categoria dei prodotti alimentari. Cosa manca? Che cosa avete notato che ancora non abbiamo detto? Manca il pesce e i prodotti ittici! Se non capisci questa parola, prodotti ittici significa prodotti del mare, prodotti relativi al pesce... quindi pesce... pesce, crostacei, molluschi, tutte queste cose che vengono dal mare. Questo è il numero 3. Quindi gli italiani spendono abbastanza soldi per mangiare pesce! Ma, secondo me, è anche una cosa logica perché l'Italia è un paese molto molto sottile e molto lungo, un pò simile al Giappone che ha una serie di isole. Ma l'Italia è quasi una grande isola, no? È una penisola e abbiamo migliaia e migliaia di chilometri di costa. Quindi quasi tutti gli italiani abitano vicino al mare ed è quindi normale che piaccia agli italiani mangiare molto pesce. Le uniche parti che sono veramente lontane dal mare sono nel Nord Italia, ma comunque non sono mai troppo lontane dal mare, se tu conosci la geografia dell'Italia, no?

E... numero 2! Numero due è un'altra cosa che io non mangio, ma è al numero 2 e... che cosa manca? Manca la carne. Al numero 2 gli italiani spendono il loro budget per comprare carne o prodotti di questo tipo. Quindi suppongo si parli di carne di tutte le forme... bistecche, salsicce e

cose del genere. Ma anche forse salumi. Salumi sono le cose come il salame, prosciutto, la bresaola tutte queste carni secche e stagionate che sono molto famose in Italia.

Al numero uno. Parliamo ora del numero uno. Qual è la cosa che noi compriamo di più in Italia? Allora, siccome io vedo che non è la pasta, io penso che la pasta faccia parte del numero 9... piatti pronti e preparazioni alimentari. Quindi forse la pasta è al numero 9 insieme ai piatti pronti, non lo so, boh, chissà!

Ma passiamo al numero uno. Che cos'è la cosa più comprata da noi italiani nell'ambito dell'alimentazione o dei prodotti alimentari? Facciamo un rullo di tamburi... e che cos'è? Secondo te? Dai, ti do tre secondi per dirmi che cos'è secondo te questo numero uno. Lo dico? Pronti? Pane e cereali! Il pane sì, noi siamo grandi mangiatori di pane! A seconda della zona in Italia ci sono vari tipi di pane, varie forme, vari nomi, ma anche vari ingredienti. Per esempio, nella zona di Firenze non c'è il sale del pane, nella zona di Roma dove io... da dove vengo... c'è molto sale nel pane e io lo preferisco così a me piace il pane salato e... a me piace tutto salato. Quindi al primo posto pane e cereali. Cereali non intendiamo ovviamente i Corn Flakes della colazione, ma i cereali come l'orzo, il farro e tutti questi cereali che noi usiamo generalmente per fare zuppe o anche per fare la pasta. E con questo credo di aver finito la lista.

Allora io ti ricordo: abbiamo undici elementi, se scarichi il pdf li trovi scritti tutti in ordine. Leggi tutte le parole che non ho detto, vedi la trascrizione, quindi ricordati di andare a italymadeeasy.com/044. E con questo finisce la prima parte di questo podcast sulle statistiche relative al budget delle famiglie italiane e, nello specifico, che cosa comprano di più gli italiani nella categoria alimentare.

Quindi con questo sono sicuro di doverti dire che ci vediamo o ci sentiamo nel prossimo episodio dove continuiamo questa interessante analisi delle abitudini italiane e parleremo delle categorie non alimentari, quindi tutto il resto. Che cosa compriamo noi italiani con i nostri soldi? Mah... lo scoprirai nel prossimo episodio. Per oggi è tutto e noi ci vediamo qui, ovviamente, e su Italy Made Easy, dove trovi tutti i nostri corsi e i nostri servizi per aiutarti con il tuo italiano. Un bacione e a presto!